



Cuidado Raro

 ONWARD

Registro e Relato de Sintomas para pacientes com **Miastenia Gravis**

Acompanhe sua rotina e seus sintomas
ao longo de 24 semanas com a escala MG-ADL.

Qual é a sua pontuação em atividades da vida diária?

A escala de Atividades da Vida Diária para Miastenia Gravis (MG-ADL) é usada para avaliar os sintomas dessa condição, auxiliando no relato dessas informações ao médico.

Como usar: atribua uma pontuação de 0 a 3 a cada atividade e some as pontuações para obter sua pontuação total.*

	0 = Normal	1	2	3 = Mais grave	0-3
Falar	Normal	Fala arrastada intermitente ou voz anasalada	Fala arrastada constante ou voz anasalada, mas compreensível	Fala difícil de entender	
Mastigar	Normal	Fadiga ao ingerir alimentos sólidos	Fadiga ao comer alimentos macios	Trato gastrintestinal	
Engolir	Normal	Episódio incomum de engasgamento	Engasgos frequentes que exigem mudanças na dieta	Trato gastrintestinal	
Respirar	Normal	Falta de ar ao fazer esforço	Falta de ar em repouso	Dependência de ventilação mecânica	
Comprometimento da capacidade de escovar os dentes ou pentear o cabelo	Não há	Esforço extra, mas sem necessidade de períodos de descanso	Períodos de descanso necessários	Não é possível executar uma ou nenhuma dessas funções	
Comprometimento da capacidade de se levantar de uma cadeira	Não há	Leve, às vezes usa os braços	Moderado, sempre usa os braços	Grave, requer assistência	
Visão dupla	Não há	Acontece, mas não diariamente	Diariamente, mas não constante	Constante	
Pálpebras caídas	Não há	Acontece, mas não diariamente	Diariamente, mas não constante	Constante	

Some a sua pontuação MG-ADL: _____

*A pontuação total varia de 0 a 24, sendo que pontuações mais altas indicam maior comprometimento.

A escala MG-ADL foi criada para ajudar você durante todo o seu tratamento com MG generalizada.

Use esta tabela para registrar seus sintomas regularmente e informar ao seu médico como eles estão impactando sua vida. Descreva os sintomas 3 vezes por semana, de forma alternada, até completar as 24 semanas. (Exemplo: segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira).

Semana 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 3

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 4

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 5

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 6

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 7

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 8

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 9

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 10

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 11

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 12

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 13

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 14

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 15

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 16

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 17

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 18

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 19

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 20

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 21

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 22

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 23

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Semana 24

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Data							
Pontuação de MG-ADL							

Compartilhe seus resultados do MG-ADL com seu médico

É importante revisar seus resultados do MG-ADL com seu médico. Aqui estão três motivos:

As consultas médicas podem ser breves.

Seu médico pode revisar rapidamente seu gráfico do MG-ADL e entender como seus sintomas estão afetando sua vida.

Você conhece seus sintomas melhor do que ninguém.

Pode ser difícil descrever seus sintomas ao seu médico. A escala MG-ADL é um formulário padronizado que ajuda você a mostrar ao seu médico exatamente o que está sentindo.

É importante trabalhar em equipe com seu médico.

Registrar seus sintomas com a escala MG-ADL demonstra ao seu médico que você está participando ativamente do seu tratamento.

Quando falar sobre o MG-ADL

Seu médico geralmente irá começar a consulta perguntando como você está. Este é um ótimo momento para mencionar a escala MG-ADL.

Precisa de ajuda para iniciar a conversa? Tente usar uma destas frases:

- “Desde a minha última consulta, tenho monitorado meus sintomas com o MG-ADL.”
- “Gostaria de discutir minhas pontuações no MG-ADL.”
- “Tenho usado a escala MG-ADL para monitorar como a MG generalizada me afeta. Gostaria de discutir meus resultados com você.”

Cuidado Raro

